

13 e 27 marzo 2021  
Dalle ore 15:00 alle ore 16:30

Scadenza iscrizioni  
6 marzo 2021

# CORSO DI BODY PERCUSSION

## Docente

Rita Superbi

## Destinatari

Il corso è a numero chiuso, massimo 15 partecipanti, ed è rivolto a insegnanti di musica di scuola primaria, secondaria di primo grado, e a tutti coloro che desiderano conoscere la tecnica della body percussion.

## Introduzione

La peculiarità della Body Percussion è quella di far suonare e risuonare il proprio corpo che diventa così uno strumento vero e proprio. Alla stregua di uno strumento percussivo, il nostro corpo può produrre dei suoni con diverse qualità timbriche e tonali. Per ottenere questo si lavora sul mettere insieme più parti del corpo (mani, piedi, braccia, gambe, petto, etc.) dove ognuna contribuisce alla creazione del ritmo completo.

Questo significa dare la giusta attenzione a ogni singolo elemento senza mai perderlo di vista e quindi un grande lavoro sulla dissociazione e sulla coordinazione. All'inizio questa parte risulta più complicata, ma piano piano tutti i blocchi si sciolgono, la mente smette di "voler controllare tutto e lascia che sia il corpo a guidarci".

## Obiettivi

- Migliorare la concentrazione, l'ascolto, la memoria, la consapevolezza corporea, la percezione e l'organizzazione spazio-temporale, il controllo dei movimenti (sincronizzazione, coordinazione, equilibrio), l'autostima, le capacità cognitive.
- Favorire l'integrazione in un gruppo.
- Aiutare a gestire le emozioni.
- Stimolare la creatività.
- Aiutare a sviluppare l'orecchio musicale e il senso ritmico.
- Sviluppare la memoria auditiva.

### **Durata e modalità di svolgimento del corso**

Il corso comprende due incontri da un'ora e mezza ciascuno sulla piattaforma zoom e l'invio di due video-tutorial creati appositamente dall'insegnante e propedeutici alle due lezioni online. 13 e 27 marzo 2021 dalle ore 15:00 alle ore 16:30.

### **Alla fine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione**

### **Costo e modalità di pagamento**

Il costo per l'intero corso è di 50 € a partecipante da pagare entro il 6 marzo 2021 tramite bonifico bancario

“Associazione Culturale Sperimentiamo Arte Musica Teatro”

Banca CREDEM Agenzia 3 – Roma

IBAN: IT63J0303203203010000004371

Specificando nella causale “Partecipazione al corso Body Percussion”.

### **Contatti**

Per informazioni potete contattare la nostra segreteria al

Cell. 333-4080635

Tel. 06-45435985

fax 06-62294904

e-mail [info@sperimentiamo.it](mailto:info@sperimentiamo.it)

**Se volete conoscere tutte le nostre attività, visitate il sito  
[www.sperimentiamo.it](http://www.sperimentiamo.it)**

### **Rita Superbi**

Lavora nel teatro da più di 30 anni, è attrice, percussionista e trampoliera. Nel 1988 si reca in Giappone presso il gruppo di percussionisti taiko, ONDEKOZA, dove studia la tecnica percussiva del tamburo giapponese (taiko). Nel 1994 fonda il primo gruppo italiano di percussioni giapponesi, "Taiko do", e sviluppa tutta la sua arte basandosi sulla tecnica del taiko. Ha condotto diversi workshop basandosi sulla body percussion (letteralmente "percussione sul corpo"), ottimo mezzo per comunicare in modo diretto e divertente. Ha lavorato con giovani con problemi fisici e mentali in diverse scuole e strutture come Case Famiglia. Con i suoi spettacoli e laboratori è presente in Europa, sud America e Asia (Singapore e Malesia).

# CORSO DI **BODY PERCUSSION**

## SCHEDA DI ISCRIZIONE

Da spedire via fax 06-62294904 oppure via mail [info@sperimentiamo.it](mailto:info@sperimentiamo.it)

COGNOME E NOME

---

LUOGO E DATA DI NASCITA

---

C.F.

---

INDIRIZZO DI RESIDENZA

---

TELEFONO

---

E-MAIL

---

TITOLO DI STUDIO

---

PROFESSIONE

---

Allego alla presente la ricevuta dell'avvenuto versamento dell'iscrizione al corso. La presente vale come consenso al trattamento dei dati personali.

Data

Firma